

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Начальник канатной дороги ООО «Евразия Сервис»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Управляющий ООО «Евразия Сервис»**

**Печерских Алена Сергеевна**

\_\_\_\_\_/ **В.С. Самсонов/**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

МП

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

## **ОБЩАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА СКАЛОДРОМЕ**

*Инструкция обязательна к неукоснительному выполнению всеми лицами, относящимися к ООО «Евразия Сервис», в том числе посетителями скалодрома.*

*Внимательно прочитайте все пункты данного документа.*

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 1.1. Лазание - вид спорта связанный с риском, поэтому требует высокой ответственности и осторожности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый посетитель Скалодрома. Пребывание на территории скалодрома и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляет опасность и является ответственностью лично каждого;
- 1.2. Инструктор обязан рассказать данную инструкцию своей группе учеников, показать правильное завязывание узлов, научить безопасным методам верхней и нижней страховки для лезущего и страхующего. За правильность и полноту инструктажа отвечает инструктор, оказывающий услуги. Инструктор обязан подготовить страховочные маты, стенки для скалолазания и снаряжение до начала проведения занятий.
- 1.3. Соблюдение техники безопасности на скалодроме является обязательным для всех посетителей скалодрома;
- 1.4. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии на территории скалодрома инструктора;
- 1.5. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования инструкторов, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения скалодрома;
- 1.6. Инструкторы несут ответственность за несчастные случаи, за жизнь и здоровье в процессе лазания. Страхование осуществляется только с помощью присутствующего инструктора.
- 1.7. Подписанный бланк «Инструкции по технике безопасности» является подтверждением того, что посетитель принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Скалодрома;
- 1.8. Проведение занятий на скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (UIAA, CE), и используемом в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Инструктор вправе не допустить использование на скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, инструкторы не несут ответственности за возможные последствия его использования. Инструктор несет ответственность за исправность оборудования, используемого в процессе лазания;
- 1.9. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки (при лазании в боулдеринговом зале), верхней (только на плоскостях предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки) и нижней (на плоскостях оборудованных точками для нижней страховки);
- 1.10. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим ученикам и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого ученика. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;
- 1.11. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить инструктору;
- 1.12. Используйте правильные голосовые команды для координации действий с напарником;
- 1.13. Запрещено лазание и осуществление страховки в плеере и других устройствах. А также разговор по сотовому телефону во время лазания и осуществления страховки;
- 1.14. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в своих действиях, которые вызывали сомнения;
- 1.15. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодроме в сопровождении совершеннолетнего лица/лиц (вожатых или воспитателей, или иных лиц, отвечающих за жизнь и здоровье несовершеннолетних) при предъявлении копии свидетельства о рождении/паспорта, письменного согласия одного из родителей на посещение скалодрома без их сопровождения. Подпись в Инструкции по технике безопасности ставит ответственное лицо с указанием полной фамилии, имени и отчества лица, не достигшего 18-летнего возраста;
- 1.16. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скалодрома;

1.17. Категорически запрещено нахождение на занятиях лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

## **2. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СКАЛОДРОМЕ**

- 2.1. Запрещается сидеть на матах под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания;
- 2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины;
- 2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук, кистях и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- 2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- 2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- 2.6. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;
- 2.7. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания;
- 2.8. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;
- 2.9. Запрещается подниматься без страховки на высоту более чем 2 метра от земли по уровню рук;
- 2.10. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой;
- 2.12. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека: допускается страховка под контролем инструктора.
- 2.13. Запрещено находиться и, в частности, лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».
- 2.14. Запрещается залазить и находиться на сооружении скалодрома и за (в) сооружением скалодрома.
- 2.15. Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах.
- 2.16. Запрещается лазить на скалодроме без сменной обуви.

## **3. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С ВЕРХНЕЙ СТРАХОВКОЙ**

- 3.1. При лазании с верхней страховкой веревка должна быть вщелкнута в два карабина верхней точки страховки;
- 3.2. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника»;
- 3.3. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;
- 3.4. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» и «двойной булинь»;
- 3.5. Правильно вщелкнутый карабин должны пройти через две петли на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке;
- 3.6. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниям инструктора скалодрома;
- 3.7. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 3.8. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;
- 3.9. Страхующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей;
- 3.10. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам;
- 3.11. Запрещается вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в верхний стационарный карабин;
- 3.12. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку;
- 3.13. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, что бы на сильном нависании, в случае маятника, скалолаз не нанес при срыве травм себе и окружающим его людям;
- 3.14. При лазании с выщелкиванием веревка должна быть вщелкнута во все точки страховки на маршруте, в том числе в два карабина верхней точки страховки;
- 3.15. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки;
- 3.16. При лазании с верхней страховкой (веревка закреплена только в верхней точке страховки), и при лазании с выщелкиванием (веревка проходит через все промежуточные точки страховки и верхнюю точку страховку), веревка в верхней точке должна быть прощелкнута минимум в две независимые точки страховки;
- 3.17. В зонах нависания запрещается лазание с верхней страховкой. Однако в зонах нависания разрешено лазание с выщелкиванием, если веревка проходит через все промежуточные точки страховки и верхнюю точку страховки, и лезущий закреплен к тому концу веревки, который проходит через промежуточные точки страховки.

## **4. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ С НИЖНЕЙ СТРАХОВКОЙ**

- 4.1. Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм.  
В интересах каждого ученика использовать общепризнанную технику страховки;
- 4.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за свое снаряжение (за исключением снаряжения, ответственность за которое несет инструктор) и несет ответственность за свои действия, отличающиеся от инструкций и указаний инструктора, в случае несчастного случая;
- 4.3. Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята;
- 4.4. Нельзя лезть по той страховочной дорожке, в страховочную оттяжку которой уже вщелкнута веревка;
- 4.5. Нельзя вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщелкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки;

- 4.6. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь»;
- 4.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных или указаниям инструктора;
- 4.8. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке;
- 4.9. Обязательно вщелкивание в первую оттяжку;
- 4.10. Запрещено пропускать вщелкивание оттяжек;
- 4.11. До вщелкивания в первую оттяжку должна осуществляться страховка.
- 4.12. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося на соседнем маршруте;
- 4.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.
- 4.14. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, что в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей;
- 4.15. Вы должны убедиться, что под лезущим человеком не находятся люди, и срыв лезущего не приведет к травмам обоих;
- 4.16. Страховщик человек должен обеспечить безопасность лезущего;
- 4.17. Необходимо исключить вероятность падения лезущего человек на страховочную веревку;
- 4.18. Исключить такое протравливание веревки при страховке, которое может привести падение на землю;
- 4.19. При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо вщелкиваться во все промежуточные точки страховки;
- 4.20. Запрещено вщелкиваться в оттяжки на занятом маршруте;
- 4.21. Длина используемых для лазания веревок должна соответствовать выбранному маршруту с учетом спуска.
- 4.22. Запрещается вщелкивать две веревки в карабины, предназначенные для спуска, страховочные оттяжки и верхние точки страховки, состоящих их двух карабинов.

## **5. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЛАЗАНИИ В БОУЛДЕРИНГОВОМ ЗАЛЕ И С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТРАХОВКИ**

- 5.1. Занятие в боулдеринговом зале и слэклайном (хождение по стропе, ленте), происходят исключительно под присмотром инструктора или другого ответственного лица;
- 5.2. Боулдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для боулдеринга;
- 5.3. Боулдеринг является видом спорта связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей предосторожности и личной ответственности. Область ответственности определена в частности в соответствующих правилах, которые доступны всем посетителям для ознакомления;
- 5.4. Запрещено подниматься выше 4.5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата;
- 5.5. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат;
- 5.6. Не осуществлять лазание с гимнастической страховкой при одетой страховочной беседке особенно если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин;
- 5.7. Не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- 5.8. Не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм, как личного характера, так и других занимающихся;
- 5.9. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над людьми находящимся под собой;
- 5.10. Запрещается кидать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его;
- 5.11. Запрещается нахождение детей в боулдеринговом зале без присмотра совершеннолетних лиц.

***После ознакомления с данными правилами, необходимо расписаться в журнале техники безопасности за себя и за лиц, не достигших 18-летнего возраста.***

***Оплатой за услуги по скалолазанию вы подтверждаете свое согласие об ознакомлении и соблюдении данных правил.***

**КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА СКАЛОДРОМЕ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ЛИЦ, НЕ ДОСТИГШИХ СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.**

*Инструкция обязательна к неукоснительному выполнению всеми лицами, относящимися к ООО «Евразия Сервис», в том числе посетителями скалодрома, не достигших совершеннолетнего возраста.*

- 1.1. Инструктор/родитель/ответственное лицо обязан рассказать данную инструкцию своей группе учеников/своему ребенку. Инструктор обязан показать правильное завязывание узлов, научить безопасным методам верхней и нижней страховки для лезущего и страхующего. За правильность и полноту инструктажа отвечает инструктор, оказывающий услуги. Инструктор обязан подготовить страховочные маты, стенки для скалолазания и снаряжение до начала проведения занятий.
- 1.2. Находиться на скалодроме разрешается только в присутствии на территории скалодрома инструктора;
- 1.3. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования инструкторов, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения скалодрома;
- 1.4. Инструкторы несут ответственность за несчастные случаи, за жизнь и здоровье в процессе лазания. Страхование осуществляется только с помощью присутствующего инструктора.
- 1.5. Подписанный бланк «Инструкции по технике безопасности» является подтверждением того, что родитель или иное ответственное лицо за несовершеннолетнего участника курса принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия, совершенные на территории скалодрома;
- 1.6. Лазать на скалодроме возможно только при обеспечении страховки (при лазании в боулдеринговом зале), верхней (только на плоскостях предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки) и нижней (на плоскостях оборудованных точками для нижней страховки);
- 1.7. Каждый посетитель скалодрома должен быть максимально внимательным к другим ученикам и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого ученика. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности;
- 1.8. О каждом несчастном случае, при котором причинен вред посетителю, необходимо сообщить инструктору;
- 1.9. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к инструктору и продолжить занятия на скалодроме исключительно после наступления полной ясности в своих действиях, которые вызывали сомнения;
- 1.10. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям на скалодроме в сопровождении совершеннолетнего лица/лиц (вожатых или воспитателей, или иных лиц, отвечающих за жизнь и здоровье несовершеннолетних) при предъявлении копии свидетельства о рождении/паспорта, письменного согласия одного из родителей на посещение скалодрома без их сопровождения. Подпись в Инструкции по технике безопасности ставит ответственное лицо с указанием полной фамилии, имени и отчества лица, не достигшего 18-летнего возраста;
- 2.1. Запрещается сидеть на матах под лазательными стенами, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих, находиться друг под другом во время лазания;
- 2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины;
- 2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук, кистях и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- 2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- 2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- 2.6. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться или отвлекать во время страховки инструктора, напарника или скалолаза;
- 2.7. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания;
- 2.8. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;
- 2.9. Запрещается подниматься без страховки на высоту более чем 2 метра от земли по уровню рук;
- 2.10. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой;
- 2.12. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека: допускается страховка под контролем инструктора.
- 2.13. Запрещено находиться и, в частности, лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».
- 2.14. Запрещается залазить и находиться на сооружении скалодрома и за (в) сооружением скалодрома.
- 2.15. Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепок или рельефов на стенах.
- 2.16. Запрещается лазить на скалодроме без сменной обуви.
- 4.3. Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята;
- 4.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.
- 5.1. Занятие в боулдеринговом зале и слэклином (хождение по стропе, ленте), происходят исключительно под присмотром инструктора или другого ответственного лица;
- 5.2. Боулдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для боулдеринга;
- 5.5. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома на страховочный мат;
- 5.6. Не осуществлять лазание с гимнастической страховкой при одетой страховочной беседке особенно если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин;
- 5.8. Не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм, как личного характера, так и других занимающихся;
- 5.9. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над людьми находящимся под собой;
- 5.11. Запрещается нахождение детей в боулдеринговом зале без присмотра совершеннолетних лиц.

*Более подробные правила техники безопасности расписаны на сайте [www.euroasia.ru](http://www.euroasia.ru)*

**С правилами техники безопасности на скалодроме ознакомлен(на):**

ФИО \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

И ознакомил(а): ФИО \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_